



Infektionsschutz-Konzept in der Zendo des Daishin-Zen-Zentrum-Stuttgart e.V.

Um mit uns in unserer Zendo zu meditieren, muss man gesund sein. Wer sich unwohl fühlt oder krank ist, bleibt bitte zuhause.

- Grundsätzlich ist ab Betreten des Meditationsraums eine FFP 2 oder eine medizinische Maske zu tragen, bis der Meditationsplatz erreicht ist.
- Während des Meditierens muss keine Maske getragen werden.
- Vor dem Eintreten in den Meditationsraum sind die Hände mit dem zur Verfügung gestellten Hygienespender zu desinfizieren.
- Die allgemeine Nies- und Hust-Etikette ist einzuhalten.
- Die Abstandsregeln (= 1,5 Meter) sind in allen Räumen der Zendo einzuhalten.
- Beim Zazen ist der Mindestabstand von 1,5 Meter ebenfalls einzuhalten. Die Meditationsplätze weisen einen entsprechenden Abstand auf.
- Bei jeglichem Bewegen durch den Raum (auf den Verkehrsflächen) ist das Tragen der Maske notwendig.
- Sowohl vor der Meditation als auch in der Pause ist für eine Durchlüftung der Zendo zu sorgen.
- Der jeweilige Meditationsleiter (Jiku) ist für die Einhaltung des Infektionsschutzes während des Meditationsabends verantwortlich und hat die Teilnehmer darauf hinzuweisen. Bei Zuwiderhandlung ist er berechtigt, den Teilnehmer zum sofortigen Verlassen der Zendo aufzufordern.
- Dieses Infektionsschutzkonzept wird sowohl auf unserer Website veröffentlicht als auch in der Zendo ausgelegt.
- Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, müssen sich alle Teilnehmer auf unserer Website anmelden. Wenn jemand doch nicht kommen kann, bitten wir darum sich wieder abzumelden, damit der Platz einem anderen zur Verfügung stehen kann.
- Dieses Infektionsschutz-Konzept verändert sich, je nach Inzidenzwerten sowie den entsprechenden Landesverordnungen des Landes Baden-Württemberg.

Stand: 1.5.2022