

### Infektionsschutz-Konzept in der Zendo des Daishin-Zen-Zentrum Stuttgart e.V.

- Menschen mit Krankheitssymptomen (wie z.B. Fieber, Husten, Halsweh, Schnupfen, etc.) oder mit bekanntem Kontakt zu Infizierten in den 2 vorherigen Wochen dürfen den Meditationsraum nicht betreten.
- Grundsätzlich ist ab Betreten des Meditationsraums ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen, wie er auch im öffentlichen Nahverkehr und Geschäften vorgeschrieben ist. Bitte eigene Maske mitbringen.
- Die allgemeine Nies- und Hust-Etikette ist einzuhalten.
- Das Betreten der Zendo erfolgt in der Meditationsbekleidung. Ein Umziehen in der Zendo ist im Moment noch nicht möglich.
- Vor dem Eintreten in den Meditationsraum sind die Hände mit dem zur Verfügung gestellten Hygienespender zu desinfizieren.
- Der Sicherheitsabstand zueinander beträgt mindestens 1,5 Meter und ist in allen Räumen der Zendo einzuhalten. Toiletten sind in der Corona-Zeit nur als solche zu verwenden, keine Umkleide möglich!
- Beim Zazen ist der Mindestabstand von 1,5 Meter ebenfalls einzuhalten, d.h. die angrenzenden Matten bleiben frei. Der jeweils gegenüberliegende Meditationsplatz ist ebenfalls freizuhalten. Die Meditationsplätze werden einen entsprechenden Abstand aufweisen.
- Das Tragen der Maske während der Meditation ist verpflichtend.
- Nach dem Zazen sind alle Kontaktflächen, die berührt wurden (z.B. Türgriffe, Bänkechen), mit einem Desinfektionsmittel reinigen.
- Sowohl vor der Meditation als auch in der Pause ist für eine Durchlüftung der Zendo zu sorgen.
- Der jeweilige Meditationsleiter (Jiku) ist für die Einhaltung des Infektionsschutzes während des Meditationsabends verantwortlich und hat die Teilnehmer darauf hinzuweisen. Bei Zuwiderhandlung ist er berechtigt, den Teilnehmer zum sofortigen Verlassen der Zendo aufzufordern.
- Dieses Infektionsschutzkonzept wird sowohl auf unserer Website veröffentlicht als auch in der Zendo ausgelegt.
- Um bei einer möglichen Infektion die vom Gesundheitsamt erforderliche Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen, ist es notwendig, die Kontaktdaten der Teilnehmer zu erfassen. Dies erfolgt über die obligatorische Anmeldung auf unserer Website. Für jeden Termin wird eine namentliche Liste geführt. Diese Daten werden nach 4 Wochen gelöscht.

Verantwortlich für die Umsetzung **ab September 2020** ist der Vorstand des Daishin-Zen-Zentrum Stuttgart e.V. / 28.8.2020



## **Infektionsschutz-Konzept in der Zendo des Daishin-Zen-Zentrum Stuttgart e.V.**

### **1. Ablauf des Zazen während der Auflagen zur Corona Pandemie**

- Wir sitzen 3 Runden Zazen mit entsprechenden Pausen.
- Rezitationen und Kinhin sind aufgrund der erforderlichen Einhaltung des Infektionsschutzes während der Corona-Pandemie nicht möglich.
- Das Betreten der Zendo ist nur in Meditationskleidung bzw. dunkler Kleidung möglich. Die Meditationsmatte ist direkt aufzusuchen.
- Wegen der Gültigkeit des Infektionsschutzes gibt es keinen Tee oder Wasser vor oder nach der Meditation. Ein Aufenthalt in Küche und im Taiwaraum ist zu vermeiden.

### **2. Organisatorische Maßnahmen zur Teilnahme an der Meditation**

- Die maximale Teilnehmerzahl wird auf 8 Personen begrenzt.
- Für die Kontrolle der maximalen Teilnehmerzahl ist eine vorherige schriftliche Anmeldung über die Website ([www.zen-stuttgart.net](http://www.zen-stuttgart.net)) erforderlich.
- Um bei einer möglichen Infektion, die vom Gesundheitsamt erforderliche Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen, sind die Kontaktdaten der Teilnehmer zu erfassen. Dies erfolgt über die obligatorische Anmeldung auf unserer Website. Für jeden Termin wird eine namentliche Liste geführt. Diese Daten werden nach 4 Wochen gelöscht.

Verantwortlich für die Umsetzung **ab September 2020** ist der Vorstand des Daishin-Zen-Zentrum Stuttgart e.V. / 28.8.2020