

Programm Vesakh-Fest

Themenschwerpunkt: Mitgefühl

Langfassung:

Uhrzeit	Was?	Wer?
12:00 – 12:25	Begrüßung, Vortrag über die Grundlagen des Buddhismus mit anschließender Meditation zum Thema „Mitgefühl“	Kadampa Meditationszentrum
12:35 – 13:00	Gedenkzeremonie für die Verstorbenen	Zen-Dojo
13:00 – 14:00	Mittagspause mit vietnamesischem Essen	Sunyata-Gruppe
14:00 – 14:10	Vietnamesischer Tanz	Vietnamesische Löwentanz-gruppe
14:15 – 14:45	Einführungen in die Meditationen der verschiedenen buddhistischen Traditionen, einschließlich Meditation für Kinder	Die veranstaltenden Gruppen
14:50 – 15:20	Vortrag: Mitgefühl im Gehirn	Prof. Erb und Dr. Brodt Uni Tübingen
15:30 – 15:45	Mantra-Singen	Sakya Dechen Ling- Gruppe
15:50 – 16:10	Mitgefühlspraxis	Thich Nhat Hanh- Gruppe
16:15 – 17:15	Führungen durch die Ostasienabteilung	Mitarbeiter des Lindenmuseums

Kurzfassung:

Vesakh-Fest 2024

Feiern Sie mit uns den höchsten buddhistischen Feiertag!

Vorträge, Meditation, Gesang, Zeremonien, Infostände, Verpflegung

12.05.2024, 12:00 bis 17:00 Uhr